



# REGATE REPRISE & SELECTIVE Junior / Senior

FROSSAY – 15 octobre 2022



## AVANT PROGRAMME

### Organisateur

Club Nautique Migron Aviron  
CD 44 / Ligue Pays de la Loire  
Orga : Christophe Hacques / Antoine Mével  
Jury : Michèle Alix

### Catégories & Épreuves

Pour l'Équipe Régionale, les catégories sont celles de la saison 2021-2022

J16H&F / J18H&F : 2x / 2-  
Tout Âge : 4x / 4+

### Inscriptions

Sur serveur :  
**du vendredi 7 oct** à 8h00,  
**au mercredi 12 oct** à 18h00.  
Renseignements :  
[antoine.mevel@ffaviron.fr](mailto:antoine.mevel@ffaviron.fr) ou 06 87 36 99 95,

### Parcours

**Distance** : 1 500 m pour 2x et 2-, 1 000 m pour 4x/4+, 4 couloirs.  
**Séries** : courses en ligne, classement au chrono.  
**Finales** : les 4 meilleurs temps en finale A, les 4 suivants en finale B, etc...

### Informations équipes de Ligue

Cette régata permettra de voir à l'œuvre les rameurs et de construire les équipages régionaux en fonction des niveaux et densité constatés. L'évolution du format 'Coupe' va nous permettre de retrouver des marges de manœuvre pour construire des équipages plus homogènes et plus proches du meilleur niveau national. Pour rappel : équipage en 4x et/ou 4xmixte et/ou 8+ \ Dist. : 2x 1500m samedi et 2x 500m enchaînés dimanche.

### Horaires

Vendredi 14 oct  
18h30 : réunion VISIO délégués & arbitres  
Samedi 15 oct  
12h30 : embarquement  
**13h00** : premier départ

### Parc à bateaux et embarquement

Club Nautique du Migron Aviron  
Route des Carris - Le Migron  
44320 FROSSAY

### Licence

**Chaque participant doit** être licencié 2021-2022 (et/ou 2022-2023 pour les équipages Open). Son certificat médical ou attestation doivent être enregistrés sur le serveur de la FFA.

Attention : **pas de rotation** de bateaux dans la même épreuve pour les 2x et 2-.

**Prévoir N° ligne d'eau.**

Le Président de la Ligue

Hubert BRAUD

Le PCRA

Joseph SFERRUZZA